

Pourquoi y a-t-il des jeunes qui se sentent attirés par les drogues ?

Lycée Ermesinde

Tutrice : Hartheiser Éloïse

Classe :5C1

Année scolaire :2019-2020

Pourquoi y a-t-il des jeunes qui se sentent attirés par les drogues ?

Manternach Cheyenne

Inhaltsverzeichnis

Introduction	4
Pourquoi ce thème.....	4
But du travail.....	4
Comment je vais aborder ce thème.....	4
Définition	5
C'est quoi une drogue ?	5
Les drogues licites.....	6
La nicotine.....	6
L'alcool.....	6
La caféine.....	7
Les différentes drogues illicites	8
Le Cannabis.....	8
La Cocaïne.....	8
L'Ecstasy.....	9
L'Héroïne.....	9
Le LSD.....	10
Le Crystal Meth.....	10
Les effets chroniques des différentes drogues.....	11
Les effets du Cannabis.....	11
Les effets de l'Ecstasy	11
Les effets de la Cocaïne.....	12
Les effets de l'Héroïne	12
Les effets de LSD.....	12
Les effets du Crystal Meth.....	13
Législation sur les drogues illicites au Luxembourg.....	14
Différentes statistiques.....	16
L'adolescence et les drogues	18
Les conséquences des drogues sur la santé des jeunes	18
La raison de la prise	18
La pression de la société	18
Les effets.....	19
La curiosité.....	19
Question de recherche.....	20
Réponse	20
Solution : existe-t-il des campagnes de prévention et des associations d'aide ?.....	21
Conclusion personnel.....	22
Conclusion.....	23
Sources.....	24

Introduction

Pourquoi ce thème

Une des raisons pour lesquelles j'ai choisi ce thème, est que j'ai remarqué que de plus en plus de jeunes dans mon entourage commencent à consommer des drogues. Je n'ai jamais compris pourquoi on prend des drogues à cet âge et c'est pour cela que je voulais en savoir plus. Une autre raison est que l'année dernière, j'avais fait mon travail personnel sur le tabac, une drogue licite, et ainsi il me paraissait intéressant de voir l'autre côté des drogues. C'est aussi un thème sur lequel je ne sais pas beaucoup et je voulais apprendre des choses, que je pourrais utiliser dans mes prochaines années. Pour mon travail, je me suis posée une question, à laquelle je répondrai à la fin de mon travail. La question est : Pourquoi y a-t-il des jeunes qui se sentent attirés par les drogues ?

But du travail

Avec ce travail je veux montrer aux jeunes, qui ont déjà peut-être pris des drogues ou qui veulent en prendre, qu'on ne doit jamais commencer avec des drogues. Je veux que les jeunes réalisent que les drogues ne sont pas une chose qu'on doit sous-estimer et qu'on ne devrait pas risquer sa vie pour des drogues. Naturellement, je veux aussi élargir mes connaissances et apprendre des nouvelles choses.

Comment je vais aborder ce thème

Le travail est composé de deux parties différentes : La première partie présente les drogues illicites et la deuxième partie parle des drogues auprès des jeunes. Vu que mon travail personnel traite des drogues, je vais également expliquer brièvement les drogues licites, mais je me suis concentré sur les drogues illicites. Dans ce travail, je vais décrire les drogues illicites, leurs effets et leurs conséquences. Une définition générale des drogues licites et illicites sera aussi présente. Je vais également parler des lois traitant des drogues au Luxembourg. Ces thèmes permettront d'apporter des explications pour la prochaine partie qui aborde les drogues auprès des jeunes. Là je vais parler des conséquences pour les jeunes, de la pression de la société et de l'attirance, et essayer ainsi de comprendre pourquoi les jeunes commencent à se droguer.

1. Les drogues licites et illiites

Définition

C'est quoi une drogue ?^{1 2}

Définition du Larousse :

- 1) *Substance psychotrope naturelle ou synthétique, généralement nuisible pour la santé, susceptible de provoquer une toxicomanie, et consommée en dehors d'une prescription médicale.*
- 2) *Substance dont l'usage est toxique en raison aussi de la dépendance qu'il crée chez l'utilisateur : Sa drogue c'est le café*

Une drogue est un composé chimique, biochimique ou naturel, qui peut affaiblir plusieurs activités neuronales et qui peut déranger les communications neuronales. La plupart des gens qui consomment de la drogue, le font pour modifier leurs propres fonctions physiologiques et leur état de conscience. Les drogues peuvent amener une dépendance psychique et/ou physique. Une substance qui a un effet sur le système nerveux, est appelé psychotrope. Il existe des drogues licites comme le tabac, l'alcool ou certains médicaments, ou des drogues illicites interdites par la loi comme le cannabis, la cocaïne ou l'héroïne. L'interdiction ou l'autorisation d'une drogue ne dépendent pas juste sur la dangerosité de la drogue mais il y a aussi des autres facteurs comme l'histoire, la culture, l'intérêt thérapeutique,...

On peut séparer les drogues illicites dans trois grandes catégories principales : les perturbateurs, les stimulants et les dépresseurs.

Les perturbateurs :

Les perturbateurs sont des substances qui perturbent la perception en provoquant par exemple des hallucinations. Les perturbateurs, aussi appelés drogues psychédéliques, provoquent également des changements d'humeurs brusques. Le cannabis, le LSD et l'ecstasy sont des exemples de perturbateurs.

Les stimulants :

Les stimulants provoquent une poussée d'énergie rapide et durable. Les drogues stimulantes augmentent le niveau d'éveil, de l'endurance et la vivacité de l'esprit. Elles aident les consommateurs à rester éveillé, à réduire son appétit et amènent une sensation d'euphorie. Une sensation d'euphorie est une sensation très intense de bien-être et d'allégresse. Certaines drogues provoquent une dépendance psychiques, comme la cocaïne, d'autres amènent une dépendance physique comme la nicotine et la caféine.

Les dépresseurs :

Les dépresseurs diminuent les fonctions psychiques en baissant le niveau d'activité et d'éveil du cerveau. Quand on prend une petite dose, une sensation de calme, de somnolence et de bien-être s'installe. Le consommateur est moins conscient de son entourage. Mais si le consommateur prend une dose plus forte, ça peut provoquer une intoxication dangereuse qui peut déclencher une perte de conscience, le coma ou même la mort. Une consommation régulière amène une dépendance psychique et physique. On retrouve des dépresseurs par exemple l'héroïne ou l'alcool.

¹ fr.wikipedia.org

² lecerveau.mcgill.ca

Les drogues licites³

Une drogue licite est une drogue qui est autorisée par la loi, contrairement aux drogues illicites, qui sont alors interdites. Quand une drogue est autorisée par la loi, ça ne veut pas dire qu'elle est accessible pour tout le monde, elle est alors réglementée. Une drogue licite veut aussi dire, qu'on trouve cette drogue en vente libre. Les vendeurs des drogues n'ont que le droit de les vendre s'ils ont une autorisation officielle. La *licence IV* par exemple autorise à vendre de l'alcool suivant la réglementation, qu'on ne doit néanmoins pas en vendre aux mineurs. La même chose se produit avec certains médicaments, on doit avoir une ordonnance d'un médecin pour les recevoir d'un pharmacien. Quelques exemples de drogue licites :

La nicotine⁴

La cigarette contient plus de 4800 substances chimiques. Sur ces 4 800, 250 sont toxiques et 90 sont cancérogènes. Les substances cancérogènes comprennent l'arsenic, le plomb, le formaldéhyde, le benzène et les nitrosamines. Cela peut provoquer des tumeurs malignes telles que des leucémies. Mais il y a aussi de nombreuses autres substances qui augmentent l'effet cancérogène. La substance la plus importante est la nicotine, c'est elle qui nous rend addictive aux cigarettes.

Lorsque la fumée qu'on inhale en fumant, est absorbée par notre corps, et lorsque notre corps vient en contact avec la nicotine, le cerveau libère l'hormone dopamine. Cette hormone signale au corps le bonheur et le désir. Et à chaque cigarette qu'on fume, on pense que cette cigarette nous rend heureux. Bien sûr, le désir augmente alors parce qu'on se sent "heureux". Si l'on fume régulièrement, le corps a besoin de plus en plus de nicotine pour prévenir les symptômes de sevrage. Si le taux de nicotine baisse ensuite jusqu'à un certain niveau parce qu'on n'a pas fumé depuis un certain temps, on peut rapidement devenir agité et la concentration diminue.

Des effets inoffensifs sur l'organisme, comme des dents jaunes, la diminution de l'odorat, la diminution du sens du goût, le vieillissement rapide de la peau, les vêtements et les cheveux qui puent, les ongles jaunes décolorés, la toux du fumeur ou la mauvaise condition sportive peuvent apparaître en premier lieu. Mais il y a aussi des conséquences plus graves comme une crise cardiaque, un cancer du poumon, la jambe de fumeur ou un accident vasculaire cérébral, qui peuvent être déclenchés par des cigarettes.

L'alcool⁵

On trouve l'alcool sous différentes formes. Ainsi les goûts, les modes de production et les couleurs peuvent changer de boisson en boisson. Mais la composition est toujours constituée de la même substance, l'éthanol. L'éthanol, provient de la fermentation de fruits, de graines ou de tubercules. Un tubercule est une excroissance située sur une racine (par exemple on retrouve souvent des tubercules auprès des pommes de terre).

L'alcool est produit un psychoactif, ça veut dire que l'alcool modifie la conscience et les perceptions et donc aussi le ressenti et les comportements, en agissant sur le fonctionnement du cerveau. Lors d'une faible consommation, des effets comme une sensation de détente, d'euphorie et même

³ www.filsantejeunes.com

⁴ Trape Manternach Cheyenne 18-19

⁵ www.alcool-info-service.fr

d'excitation peuvent apparaître. L'alcool libère la parole et contribue à un lâcher-prise. Les réflexes peuvent également commencer à diminuer.

Mais lors d'une dose plus élevée, l'alcool peut apporter l'ivresse. L'ivresse est représentée par une mauvaise coordination des mouvements, d'une articulation troublée ou un état de somnolence. L'alcool peut également amener des pertes de mémoire.

À long terme, l'alcool peut augmenter le risque de différents cancers comme par exemple le cancer du foie, il peut également augmenter le risque de maladies cardiovasculaires. Des troubles cognitifs comme l'altération de la mémoire, des capacités de planification, d'attention et de prise de décisions, peuvent aussi être provoqués par trop d'alcool à long terme.

La caféine⁶

La caféine est un stimulant. Un stimulant est une substance qui active les fonctions psychiques et qui accélère le fonctionnement du système nerveux. La caféine peut se présenter sous différentes formes comme par exemple dans le café, le thé, le chocolat, des boissons énergétiques, mais elle est aussi ajoutée à des médicaments, comme les remèdes contre la toux, le rhume ou la douleur.

La caféine provoque un effet positif sur l'humeur et laisse oublier la fatigue, elle aide également à mieux exécuter les tâches cognitives simples et les tâches physiques, pour lesquelles on a besoin d'endurance. Mais la caféine n'aide pas pour des tâches physiques qui nécessitent une grande adresse manuelle, car lors d'une consommation plus forte de caféine, il se peut que les doigts et les mains commencent à trembler lentement. Et lors d'une consommation de caféine avant de dormir, on risque d'avoir des problèmes à s'endormir et de dormir moins longtemps et profondément. Lors moment d'un usage trop fort de caféine, des maux de tête, des maux d'estomac ou une nervosité peuvent apparaître. La caféine peut aussi avoir un effet diurétique et provoquer rougeur du visage, des contractions musculaires involontaires et une agitation. Trop de caféine peut également provoquer un risque d'ostéoporose, une maladie qui diminue la densité des os.

La consommation régulière de caféine peut créer une dépendance physique à la caféine : lorsqu'on s'arrête d'un coup de consommer des produits qui contiennent de la caféine, on risque d'éprouver de l'irritabilité, de la fatigue et des maux de tête.

⁶ www.camh.ca

Les différentes drogues illicites^{7 8 9}

Dans ce thème je vais décrire les drogues qui sont le plus utilisées dans notre société. La drogue elle-même puis ses effets vont être expliqués.

Le Cannabis

Le cannabis est le produit illicite le plus utilisé dans notre société. En 2018, il y avait plus de 192 millions de consommateurs¹⁰ de cannabis au monde.

Le principe actif du cannabis qui est responsable des effets, est le THC (Tétrahydrocannabinol). La concentration du THC varie ; dans l'herbe et dans la résine, il y en a en moyenne 10% et dans l'huile 30%. Le cannabis peut être consommé sous plusieurs formes :

1) L'herbe (marijuana)

Les feuilles et les tiges sont séchées, et puis fumées, mélangées à du tabac, roulé en cigarettes de forme conique (le joint, le pétard, le stick ;...)

2) Le haschich (shit)

Le haschich est une résine produite avec les sommités fleuries de la plante. On peut trouver le haschich sous forme de plaques compressées, et des barrettes, qui peuvent avoir une couleur verte, brune ou jaune, qui dépend de la production. Ça se fume généralement mélangé à du tabac. Pendant la production, on mélange souvent d'autres substances toxiques comme le henné, le cirage, la paraffine,...

3) L'huile

L'huile est beaucoup plus concentrée en THC et est utilisée au moyen d'une pipe. L'usage est actuellement connu, mais très peu utilisé dans nos sociétés européennes.

Les effets

Les premiers effets de la consommation de cannabis, varient de personne en personne : légère euphorie, un sentiment d'apaisement et une envie spontanée de rire, une légère somnolence, une impression de « planer ». Lorsque le cannabis est fumé, ses effets apparaissent rapidement, et augmentent au bout de 15 à 20 minutes et durent entre 2 et 4 heures. La plupart des utilisateurs consomment pour le plaisir et la détente.

Des troubles sont très fréquents mais ils sont ressentis de manière différente d'un usager à l'autre et ne durent que le temps des effets du cannabis : la capacité de concentration qui descend, la voix enrouée, la toux, une bouche sèche, une rougeur des yeux, la dilatation de la pupille, l'augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque, des troubles digestifs et des maux de tête.

La Cocaïne

La cocaïne se présente comme une poudre blanche et fine qui est extraite des feuilles de l'arbre du cocaïer. Pour consommer cette drogue, il y a plusieurs possibilités :

- 1) Sniffée : Absorber de la cocaïne en la sniffant par la voie nasale. C'est la façon la plus courante pour consommer cette drogue

⁷ www.drogues-info-service.fr

⁸ Arwidson P. & al. ; 2000 ; p.26-p.64

⁹ www.Toxquebec.com

¹⁰ www.newsweed.fr

- 2) Injectée : Par la voie intraveineuse, ça veut dire qu'on s'injecte avec une piqure de la cocaïne liquide dans ses veines, seule ou associée à d'autres drogues, en particulier à l'héroïne (on parle alors de « speedball »).
- 3) Ingérée : Généralement sous forme de parachute (dans une boulette de papier à cigarette qu'on avale) ou diluée dans une boisson.
- 4) Fumée, inhalée : la cocaïne ne peut pas être fumée. Mais mélangée avec du bicarbonate de soude ou de l'ammoniaque, elle se transforme en crack/free base qui peut alors être fumé ou inhalé.

Les effets

Après avoir pris de la cocaïne, on a une euphorie immédiate qui arrive, on ressent un sentiment de puissance mentale et physique et une indifférence à la douleur et à la fatigue.

Après ces effets, un état dépressif et une anxiété prennent place.

L'Ecstasy

Le principe actif de l'ecstasy est une molécule chimique MDMA (3,4-méthylènedioxy-N-méthylamphétamine) qui est responsable pour les effets psychoactifs. On trouve de l'ecstasy sous la forme de comprimés de différentes couleurs, formes et avec différents motifs. Mais il n'y a pas que de la MDMA dans les comprimés, on peut aussi y trouver des amphétamines, des analgésiques, hallucinogènes ou aussi des anabolisants. L'ecstasy peut aussi être mélangé avec de la caféine, de l'amidon, des détergents, du savon, ...

Les effets

Après avoir pris de l'ecstasy, on a une sensation d'énergie et les sensations de fatigue diminuent. Il amène un sentiment de calme, d'empathie en donnant une impression aux consommateurs de pouvoir communiquer facilement avec les autres personnes.

Puis l'ecstasy peut amener une légère anxiété, une accélération du rythme cardiaque et de la concentration des muscles de la mâchoire, une augmentation de la tension artérielle. La peau devient moite et la bouche sèche.

L'Héroïne

L'héroïne est une substance puissante, obtenue à partir de la morphine qui est recueillie d'une plante, le pavot, qui sert également à la fabrication de l'opium. On retrouve l'héroïne sous différentes formes : l'héroïne blanche est une poudre très fine et légère. L'héroïne brune, se présente sous forme d'une substance granuleuse brune ou grise. Une troisième sorte d'héroïne peut être collante comme du goudron liquide ou dur comme du charbon. Sa couleur peut varier du brun foncé au noir. L'héroïne peut être injectée par voie intraveineuse, elle peut être aussi sniffée, fumée ou inhalée.

Les effets

Après avoir été prise, l'héroïne cause une sensation d'euphorie, d'apaisement et une sensation d'extase. Puis une sensation de somnolence en plus parfois des nausées, du vertige et un ralentissement du rythme cardiaque.

L'héroïne est souvent prise car elle agit comme anxiolytique, ça veut dire comme une sorte de « remède » contre la peur, et comme antidépresseur

Le LSD

Le LSD (diéthylamide de l'acide lysergique) est une drogue semi synthétisée qui est produite avec un champignon parasite, l'ergot du seigle. Il se présente sous la forme d'un papier buvard qui est imprégné de la substance et garni avec des images. On le trouve également sous forme d'une « miropoint », un petit comprimé, ou plus rarement sous forme de liquide ou de gélatine.

Les effets

Le LSD est un hallucinogène très puissant qui peut avoir des effets mentaux très violents. Il apporte des modifications sensorielles intenses, provoque des hallucinations, des fous rires incontrôlables et des délires. Les effets varient de personne en personne. Environ 30 minutes après avoir consommé du LSD, les effets commencent et peuvent durer entre 5 et 12 heures. La descente après les effets est souvent désagréable et accompagnée d'angoisse, de crises de panique, de paranoïa, de phobies et de bouffées délirantes.

Le Crystal Meth

Le crystal meth est un psychostimulant. Un psychostimulant est une substance qui stimule la vigilance, qui dope la performance intellectuelle et qui aiguise les processus sensoriels. Le cristal meth fait partie de la famille des amphétamines. On trouve le crystal meth sous forme de capsules, de comprimés et de poudre.

Le crystal meth peut être consommé par voie orale avec la pilule ou la capsule. L'injection par voie intraveineuse et l'inhalation sont également des modes de consommations très connus.

Les effets

Lors d'une consommation par voie orale, les effets apparaissent après 15 à 20 minutes et peuvent durer jusqu'à 12 heures. L'absorption par voie intranasale et par voie intraveineuse est encore plus rapide.

Les effets premiers sont une euphorie intense allant jusqu'à une sensation de type orgasmique. Il augmente également la confiance en soi et amène une sensation de puissance. Il fait disparaître la faim et la fatigue. Ces effets sont suivis d'une phase de descente qui est caractérisée par une humeur triste voire dépressive, avec une sensation de tête vide, d'incapacité physique et psychique. Des troubles de sommeil sont également possibles.

Les effets chroniques des différentes drogues

Dans ce chapitre, je vais exposer les conséquences qui peuvent apparaître lors d'une consommation excessive et régulière des drogues. Ces effets chroniques n'apparaissent pas chez toutes les personnes, mais il y a une forte probabilité qu'ils se produisent après une consommation régulière.

Les effets du Cannabis¹¹

Suivant quelques observations cliniques, une consommation extrême, à savoir une consommation quotidienne du cannabis, peut amener des changements et des **troubles auprès de la fonction cérébrale**. Une consommation excessive peut également amener des perturbations d'attention, de la mémoire et de la capacité à traiter des informations complexes.

Un autre problème sont les effets sur le système respiratoire. La raison est que le cannabis est fumé la plupart du temps, avec ou sans tabac. Le cannabis fumé apporte 50% de goudron que lorsqu'on fume du tabac normale. Dans ce goudron, on retrouve plus de 150 composés, notamment aussi des substances cancérigènes. Lorsque l'on on fume du cannabis, il y a environ deux fois plus de goudron qui est absorbé. Et c'est pour ça que les fumeurs de cannabis risquent de souffrir de **problèmes multiples du système respiratoire**.

Quelques chercheurs ont trouvé des **maladies des artères** aussi appelées, artériopathies, chez les consommateurs de cannabis régulier de 18 à 40 ans. Ces maladies des artères peuvent être dommageables à partir de l'âge de 40 ans ou chez les personnes qui souffrent de problèmes cardiovasculaires.

La consommation chronique de fortes quantités de cannabis peut causer des **perturbations hormonales**. Chez la femme, l'abus de cannabis sur une longue période, peut amener des interruptions de l'ovulation et des périodes imprévisibles de stérilité. Chez l'homme, une consommation trop forte de cannabis, peut amener une diminution des taux de testostérone, une chute du nombre de spermatozoïdes et des anomalies dans leur forme et leur composition. Ces effets peuvent, sur une longue période, amener l'infertilité.

Lors d'une consommation de cannabis, on consomme plus de goudron que du tabac, et des substances comme le benzantracène et le benzopyrène sont plus concentrées. À cause de ces substances, le système immunitaire est affaibli et le fumeur pourrait alors risquer de développer divers cancers.

Les effets de l'Ecstasy¹²

Un usage chronique d'ecstasy ou de MDMA peut amener **divers troubles psychiatriques**, comme l'anxiété, des crises de panique, des craintes persistantes, des troubles de sommeil. Mais aussi des déficits de la mémoire, l'altération des fonctions cognitives. Des réminiscences d'hallucinations aussi appelé « flashback », de l'anorexie et d'autres troubles d'alimentations peuvent également apparaître.

La consommation d'ecstasy sur une longue période peut apporter **le développement du syndrome sérotoninergique** qui est caractérisé par l'agitation, la confusion, la fièvre, la transpiration, les frissons, les tremblements, l'irritabilité, les altérations de la conscience, la faiblesse, la rigidité musculaire, l'hypertension, les convulsions et le collapse cardiovasculaire.

¹¹ Toxquebec.com

¹² Toxquebec.com

Un grand danger de la consommation de l'ecstasy est que ces **effets chroniques sur notre système nerveux** peuvent n'apparaître plusieurs années après la consommation.

Les effets de la Cocaïne

En cas de consommation abusive et régulière, la cocaïne peut provoquer des **idées paranoïaques, des crises d'angoisses** ou aussi **des illusions sensorielles** qui peuvent aller jusqu'à la confusion mentale et au délire. La cocaïne peut également apporter de la **fièvre élevée avec des forts tremblements**. La cocaïne peut être mélangée à du laxatif, c'est un médicament contre la constipation, et c'est pour ça qu'on a souvent **des diarrhées** lors d'une consommation.

La cocaïne peut provoquer des effets à la peau en cas d'un usage d'une injection intraveineuse. Les effets sont principalement d'origine infectieuse, et peuvent arriver 48 à 72 heures après la consommation, comme des **abcès ou des ulcérations**, ou ils peuvent arriver plus tard, comme des cicatrices ou des hyperpigmentations locales. L'usage de cocaïne **fragilise également le cœur et augmente le risque de maladies cardiovasculaires**.

Quand la cocaïne vient en contact avec les muqueuses qui se trouvent dans la bouche, elle peut **diminuer la sensibilité gustative** et elle peut **augmenter le risque de caries dentaires**. Dès qu'elle est appliquée à la gencive, elle peut causer des inflammations. Lorsque la cocaïne est sniffée, elle peut causer des irritations nasales et même des **perforations nasopalatines**. (La perforation nasopalatine est une formation d'un trou entre le nez et le palais.) La cocaïne peut aussi amener le **grincement des dents**, qui peut apporter des **usures de dents ou même des fractures de dents**.

Les effets de l'Héroïne^{13 14}

La consommation d'héroïne comporte beaucoup de risques. L'usage à long terme peut principalement apporter une **perte de poids**, des **constipations**, une **détérioration des veines**, le **myosis** (c'est une contraction de la pupille), des **troubles sexuels**, des **irrégularités menstruelles**. Des **troubles de l'accommodation visuelle**, qui peuvent affaiblir la vision, une **réduction de la fertilité** et des **changements de personnalité** à cause d'une humeur instable, peuvent également apparaître.

La méthode la plus connue pour consommer de l'héroïne, l'injection en intraveineuse, peut également comporter des risques en soi. Des **infections de la peau et des tissus**, comme des **œdèmes et des abcès aux mains et aux pieds**, des **infections pulmonaires** et des **infections du sang**, qui peuvent amener à des **complications cardiaques**. Des risques de réactions allergiques, qui peuvent amener de la **fièvre jusqu'à 40°C**, une **tétanie** (ce sont des contractions involontaires de divers muscles), des **crampes**, et de **fortes angoisses**, sont aussi inclus.

Un autre grand problème avec les injections par voie intraveineuse d'héroïne, sont des risques élevés de la **transmission de VIH ou aussi d'hépatites B et C**. En raison de l'échange de seringues et d'autres matériels déjà utilisé entre les consommateurs.

Les effets de LSD¹⁵

Les risques après une consommation à long terme de LSD, sont plutôt **mentaux** que physiques. Le LSD peut amener des effets à long terme sur le cerveau et sur l'état émotionnel d'une personne.

¹³ www.unodc.com

¹⁴ www.filsantejeunes.com

¹⁵ www.canada.ca

Certains effets peuvent être encore présents ou également apparaître des années après la consommation de LSD.

Parmi les effets chroniques de la consommation de LSD, il y a les retours en arrière, plutôt connus sous le nom de « **flashback** ». Des déformations visuelles ou des expériences émotionnelles que l'on a ressenties lors d'une consommation de LSD peuvent réapparaître spontanément sans avertissement. Les personnes qui ont consommé fréquemment du LSD ont une plus grande chance d'être touchés par ces retours en arrière, mais ça peut également se produire après une seule consommation. Ces retours en arrière sont rares et peuvent apparaître plusieurs fois, mais ils diminuent avec le temps. Actuellement il n'y a pas de traitement contre ces « flashback ».

Un autre problème est dû aux **psychoses à long terme**. Lors d'une psychose on perd le contact avec la réalité, les symptômes sont : des changements de schémas de pensée; des délires; de fausses croyances qui n'ont pas de fondement; des hallucinations; des changements d'humeur ou un comportement désorganisé.

Lors d'une consommation de LSD pendant la grossesse d'une femme, il existe un risque élevé **d'avortement spontané** ou **d'anomalies congénitales** chez les nourrissons.

Les effets du Crystal Meth¹⁶

Lors d'une consommation régulière du crystal meth, des effets chroniques psychiques ou physiques peuvent apparaître. Les effets psychiques comme l'**anxiété**, l'**angoisse**, l'**insomnie**, une **dépression** qui peuvent apporter des pensées du suicide, mais aussi des **troubles paranoïaques**, des délires obsessionnels et aussi des **hallucinations** peuvent être provoqués par le crystal meth.

Des effets physiques comme des **tremblements**, des **troubles cardiovasculaires**, la **constipation**, des **maux de tête**, des **crampes abdominales**, une **perte de poids** sont également programmés.

¹⁶ Toxquébec.com

Législation sur les drogues illicites au Luxembourg¹⁷

Dans ce chapitre je vais aborder les lois relatives au droit pénal du Luxembourg, qui traitent des drogues. J'ai pris les articles sept, huit, neuf et dix de *la loi de 19 février 1973 concernant la vente de substances médicamenteuses et la lutte contre la toxicomanie*.

Selon les considérations générales, la toxicomanie est un esclavage d'une substance envers les humains, ainsi lorsqu'on est dépendant on a des difficultés à se contrôler soi-même, et l'humain est l'esclave de cette substance qui est dans ce cas de la drogue. Ces articles ont été rédigés à l'époque pour faire face aux problèmes de drogues croissants. Le gouvernement était resté auparavant plus ou moins muet à ce sujet.

Art. 7.

« Seront punis d'un emprisonnement de trois mois à trois ans et d'une amende de 1.000,- à 100.000,- Fr. ou de l'une de ces peines seulement, ceux qui auront, de manière illicite, fait usage d'un ou plusieurs stupéfiants ou d'une ou de plusieurs substances toxiques, soporifiques ou psychotropes déterminés par règlement grand-ducal ou qui les auront, pour leur seul usage personnel, transportés, détenus ou acquis à titre onéreux ou à titre gratuit.

Seront punis des mêmes peines ceux qui dans les conditions prévues à l'article 4, auront refusé de se prêter à l'examen médical prévu audit article. »

Cet article parle des conséquences juridiques qu'on doit endurer à la suite d'un usage illicite ou d'un transport, d'une détention ou une acquisition de drogues pour usage personnel. Le législateur a utilisé les termes : stupéfiants, substances soporifiques et psychotropes pour décrire le terme « drogue ».

Pour commencer je vais vous expliquer différents termes qui se trouvent dans le ce texte de loi : un stupéfiant est une substance, qui a un effet sur le système nerveux, susceptible d'entraîner une dépendance. Une substance soporifique est une substance qui a la qualité de faire dormir et une substance psychotrope est une substance chimique qui agit sur le psychisme.

Ses termes sont très vagues et ils enferment toutes les drogues individuelles. Il est en effet impossible de définir une liste précise et complète des drogues, car on invente ou découvre tout le temps de nouvelles drogues.

Art. 8.

« Seront punis d'un emprisonnement de un à cinq ans et d'une amende de 5.000,- Fr. à 50.000.000,- Fr. ou de l'une de ces peines seulement.

- a. ceux qui auront, de manière illicite, importé, exporté, fabriqué, vendu ou offert en ventes ou de quelque autre façon offert ou mis en circulation l'une ou plusieurs des substances visées à l'article 7;*
- b. ceux qui auront, en vue d'un usage par autrui, de manière illicite, transporté, détenu ou acquis, à titre onéreux ou à titre gratuit l'une ou plusieurs de ces substances ;*
- c. ceux qui auront fait usage en groupe, ou devant des tiers, de l'une ou l'autre de ces substances ;*
- d. ceux qui auront facilité à autrui l'usage, à titre onéreux ou à titre gratuit, desdites substances, soit en procurant à cet effet un local, soit par tout autre moyen;*

¹⁷ legilux.public.lu

- e. *ceux qui auront fait une propagande ou publicité en faveur desdites substances ou qui auront, par un moyen quelconque, provoqué à l'une des infractions prévues aux articles 7 à 10 alors même que cette provocation n'aurait pas été suivie d'effets; »*

[...]

Cet article ne parle principalement pas d'usage personnel mais, de trafiquants des drogues ou de personnes qui encouragent à d'autres personnes l'usage de drogues, ou aussi des personnes qui font de la propagande pour la drogue, et de l'usage de drogues en groupe.

Le paragraphe a) parle des trafiquants et des usagers, ce paragraphe vise à éviter la fabrication et l'importation de drogues qui peuvent être nocives pour la société.

Le paragraphe b) est adressé aux trafiquants qui possèdent de la drogue qui est pour d'autres personnes

Le paragraphe c) parle d'un usage en groupe, qui peut être plus dangereux à cause d'un effet d'encouragement ou de contagion pour le consommateur ou le spectateur.

Le paragraphe d) concerne les personnes qui favorisent l'usage de drogues près d'autres personnes, ou aussi ceux qui mettent un local à disposition où on peut consommer.

Le paragraphe e) parle de la propagande ou la publicité qui est faite à partir de drogues qui sont citées dans l'article 7

L'article contient encore trois autres paragraphes, que je n'ai pas insérés dans ce travail, car ils traitent de la vente de substances médicamenteuses.

Art. 9.

« Les infractions visées à l'article 8 seront punies de la réclusion et d'une amende de 50.000,- à 50.000.000,- Fr.:

- a. *si elles ont été commises à l'égard d'un mineur de moins de 18 ans accomplis ;*
- b. *si l'usage des substances qui a été fait à la suite des infractions a causé à autrui soit une maladie paraissant incurable, soit une incapacité permanente de travail personnel, soit la perte de l'usage absolue d'un organe, soit une mutilation grave. »*

Cet article vise les trafiquants de drogues. Ces derniers peuvent être dangereux pour notre société et donc vendre, favoriser la consommation, faire de la propagande pour des drogues sont considérés comme infraction. Mais ces infractions sont plus graves si elles ont été exercées avec des mineurs ou ils ont causé un mal être chez le consommateur.

Art. 10.

« Les infractions visées à l'article 8 seront punies des travaux forcés de 15 à 20 ans et d'une amende de 50.000,- à 50.000.000,- Fr.:

- a. *si elles constituent des actes de participation à l'activité principale ou accessoire d'une association;*
- b. *si l'usage qui a été fait des substances a causé la mort. Si l'infraction a été commise à l'égard d'un mineur de moins de 18 ans, le coupable sera puni des travaux forcés à perpétuité. »*

Cet article parle des punitions qui seront mises en œuvre lorsqu'une des infractions de l'article a été commise à l'égard d'une organisation ou si elles ont provoqué la mort.

<https://sante.public.lu/fr/prevention/drogues/consommation/constats-chiffres/index.html>

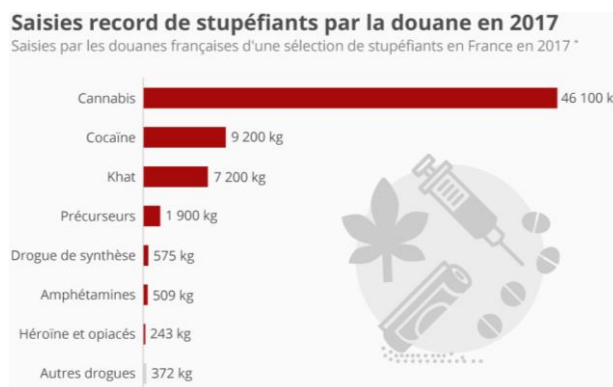
Différentes statistiques

Dans ce chapitre, je vais présenter quelques statistiques actuelles et les expliquer. Même si ces statistiques sont actuelles, on ne saura jamais vraiment combien de personnes, jeunes et adults, consomment de la drogue. En effet vu que les drogues sont illégales, il y a peu de gens qui veulent révéler qu'ils consomment.

1) Saisies de drogues par la douane en France en 2017

Ces chiffres illustrent la quantité de drogues en kilogramme, que la douane de la France a pu saisir. Les différentes drogues trouvées sont du Cannabis, de la Cocaïne, du Khat, des Précurseurs, des drogues de synthèse, de l'Héroïne et des opiacés et d'autres drogues. La plupart des drogues nommées, ont été expliquées auparavant, à l'exception du Khat et des Précurseurs. Le Khat¹⁸ est un arbuste, un petit arbre, qui vient entre autre d'Afrique. Le goût du Khat est une sensation entre sécheresse intense et amertume. Les feuilles de Khat ont une structure qui ressemble à des amphétamines. Il a pour effet, que l'on ne ressent pas de faim et pas de fatigue. L'autre substance que je voudrais expliquer sont les Précurseurs. Les Précurseurs¹⁹ de drogues sont des substances chimiques qui servent à produire légitimement des produits, comme des médicaments, des parfums, des matières plastiques, des cosmétiques, etc. Cependant, ils peuvent également être utilisés pour produire des drogues illicites, telles que l'héroïne ou la cocaïne...

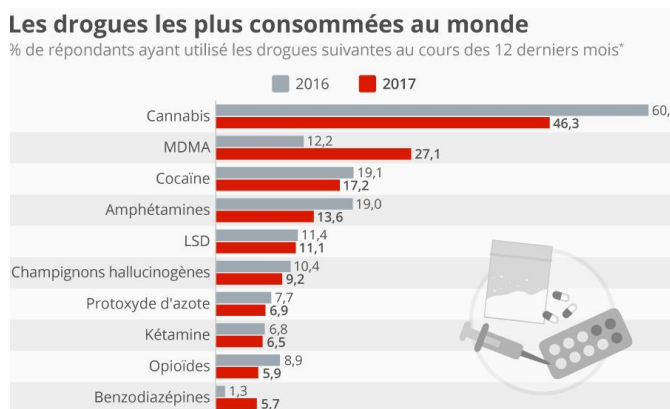
<https://cdn.statcdn.com/Infographic/images/normal/13214.jpeg>



2) Les drogues les plus consommées au monde

Cette statistique nous montre les drogues qui ont été consommées dans le monde en 2016 et 2017. En plus des drogues qui ont déjà été expliquées dans les chapitres précédents, on trouve le Protoxyde d'azote, la Kétamine, les Opioides et les Benzodiazépines.

Le Protoxyde d'azote²⁰ est un gaz d'usage, souvent stocké dans des cartouches pour des tubes à chantilly ou des bonbonnes utilisées en médecine et dans l'industrie. À cause de ses propriétés euphorisantes, il est transféré dans des ballons ou des bonbonnes pour être inhalé. La Kétamine²¹ est à l'origine un médicament qui est utilisé comme anesthésique général en médecine. Elle se présente sous forme de poudre cristalline blanche, de liquide (ampoules, flacons) ou de comprimé ou gélule. Les effets de la Kétamine lors



¹⁸ www.drogues-info-service.fr

¹⁹ ec.europa.eu

²⁰ www.drogues-info-service.fr

²¹ www.drogues-info-service.fr

d'une légère dose sont un sentiment d'apaisement, une euphorie, mais des troubles de vision comme des hallucinations, notamment celle de sortir de son propre corps, peuvent apparaître lors d'une consommation excessive. Une autre drogue illustrée dans la statistique sont les opioïdes. Les opioïdes²² sont une famille de substances d'origine naturelle ou de synthèse obtenues à partir de l'opium, une substance extraite du pavot. Sous la catégorie des opioïdes on retrouve l'héroïne par exemple. Les benzodiazépines²³ sont des médicaments psychoactifs, tels que les antidépresseurs, anxiolytiques, myorelaxants etc. Un médicament psychoactif est un médicament qui impacte le système nerveux ou la psyché (perception, humeurs, conscience) d'un individu au point parfois de la modifier d'une manière permanente.

Sur le graphique on voit la différence entre la consommation de 2016 et de 2017. Cette différence est dans la plupart des cas faible, mais on remarque que la consommation de MDMA (rappel : MDMA est le produit de base de l'ecstasy) représentait près de 12,2% en 2016 et en 2017 la consommation était près de 27,%, soit une augmentation de 14,9% ce qui est énorme. Cette drogue est surtout populaire chez les adolescents qui font la fête. Une montée qui est également surprenante est celle des benzodiazépines, que 1,3% des répondants déclaraient avoir utilisé en 2016, qui a augmenté de 4,4% à 5,3% en 2017. Les benzodiazépines sont des drogues qui sont plutôt modernes et qui n'existent pas depuis longtemps, mais qui ont déjà du succès chez les étudiants.

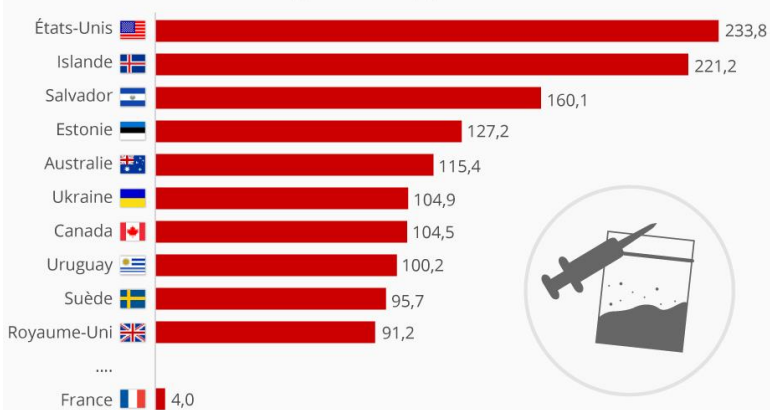
<https://fr.statista.com/infographie/9627/part-de-repondants-ayant-utilises-les-drogues-suivantes/>

3) Les pays où la drogue fait le plus de victimes

Les chiffres de ce graphique nous montrent combien de personnes sur un million meurent de drogues dans les différents pays. Le taux de mortalité en 2014 était le plus haut en États-Unis avec 233,8 personnes par un million. Vu que cette statistique nous montre que les morts par un million, je vous ai calculé combien de personnes sont dans ces différents pays. Les États-Unis avaient en 2014, 318,62 millions d'habitants et 233,8

Les pays où la drogue fait le plus de victimes

Taux de mortalité attribué à la drogue selon les pays en 2014 *



morts par un million, cela signifie qu'à peu près 74 493 personnes sont mortes en 2014 aux États-Unis à cause des drogues. Si on prend l'Islande qui avait une population de 0,33 million d'habitants et un taux de mortalité de 221,2 personnes par million, alors à peu près 73 personnes sont mortes en 2014. Si on compare le nombre de morts aux États-Unis, 74 493 et le nombre de morts en Islande, 72 il y a une énorme différence. Mais si on regarde la différence entre les nombres de populations, les États-Unis ont plus de 300 millions d'habitants et l'Islande a un tiers d'un million d'habitants, on remarque qu'il y a beaucoup de morts pour cause de drogues dans un pays comme l'Islande qui a si peu d'habitants. Ces chiffres nous montrent qu'il y a beaucoup trop de personnes qui sous-estiment les drogues et qu'il y a beaucoup de personnes qui en meurent.

<https://fr.statista.com/infographie/6168/les-pays-ou-la-drogue-fait-le-plus-de-victimes/>

²² www.drogues-info-service.fr

²³ www.testdrogue.fr

1. Les drogues près des jeunes

L'adolescence et les drogues

Les conséquences des drogues sur la santé des jeunes²⁴

Dans mon premier chapitre sur les effets chroniques, j'ai parlé des conséquences qui peuvent apparaître pour les consommateurs sans distinguer les jeunes et les personnes plus âgées. Vu que ma deuxième partie parle des jeunes, ce chapitre va aborder les conséquences que la prise de drogues qui peut avoir chez les jeunes. C'était difficile de trouver des informations, car la plupart des effets ne sont pas spécifiques pour les jeunes mais concernent également les adultes.

Lors d'une consommation de drogues à un jeune âge, il y a quelques auxquels les jeunes s'exposent. Ainsi, lors d'une consommation de psychoactifs par des jeunes il y a un risque très élevé que des troubles mentaux apparaissent déjà à un jeune âge ou à un âge adulte. Le cerveau d'un adolescent est en effet plus vulnérable que celui d'un adulte, ainsi lors d'une consommation de cannabis et d'alcool que des troubles mentaux comme : des réductions de la mémoire, de l'attention et de la coordination des mouvements, des apparitions de troubles de schizophrénie ou psychotiques peuvent apparaître déjà à un jeune âge et risquent de rester pour toujours. Même une dose très faible peut amener une perturbation de la maturation cérébrale chez un adolescent.

Un autre risque est que les jeunes deviennent plus rapidement dépendants aux drogues. La raison est que le cerveau des est plus faible que celui des adultes Ça veut dire aussi que le cerveau d'un adolescent s'habitue beaucoup plus vite à une drogue et en devient dépendant beaucoup plus rapidement.

La raison de la prise

Dans ce chapitre je vais essayer de comprendre pourquoi les jeunes qui consomment de la drogue ont commencé à prendre des drogues. C'est un thème qui est complexe, car il n'y a pas de vrai ou faux. C'est impossible de savoir exactement pourquoi il les jeunes commencent avec la consommation des drogues, mais je peux faire des hypothèses.

La pression de la société

Une possible raison pour laquelle certains jeunes commencent à consommer des drogues est la pression de la société, comme par exemple des copains. Avec la pression de la société, je pense à la pression que l'on a quand tous les copains font la même chose ensemble comme, fumer un joint par exemple et qu'on est la seule personne qui ne veut pas le faire, mais que l'on est trop faible pour dire non. Souvent on ne peut ou on ne veut pas dire non devant ses copains et ainsi on essaye de la drogue pour la première fois. On se dit que ce n'est que pour une fois, mais les autres menacent d'exclure les personnes qui ne font pas avec. Certains jeunes n'ont alors pas la force de refuser. Le problème est que beaucoup de jeunes ne se posent pas la question, de savoir si des vrais amis les pousseraient vraiment à faire quoi que ce soit qui peut terminer mal. Des vrais amis doivent accepter qu'on n'ait pas toujours la même opinion.

²⁴ www.science-et-vie.com

Les effets²⁵

Une autre raison pour la consommation de drogues par des jeunes peut être liée aux effets. Comme j'ai expliqué au début de mon travail il y a différents types de drogues avec différents effets. Un effet recherché par les jeunes peut être celui des stimulants. Les stimulants provoquent une poussée d'énergie rapide et durable. Cet effet est populaire chez les jeunes qui vont faire la fête, car la poussée d'énergie et la réduction de la fatigue leurs donnent la possibilité de fêter plus longtemps. Dans un tel moment, la plupart des jeunes ne pensent pas aux conséquences. De même ces stimulants sont également utilisés lorsqu'une personne a besoin de beaucoup d'énergie pour être par exemple plus performante. C'est souvent le cas lors d'un examen par exemple chez les étudiants, car les stimulants réduisent la fatigue, la faim et augmentent l'énergie. À long terme, c'est très dangereux, car le cerveau te dit que tu n'es pas fatigué et que tu n'as pas faim, mais le corps n'a plus de force et il peut s'écrouler à tout moment.

Un autre effet de différentes drogues est que certaines agissent un peu comme des anesthésiants, ce qui est souvent utilisé pour fuir les problèmes. Ceci est souvent la raison d'une consommation de déprimeurs. Les déprimeurs diminuent les fonctions psychiques en baissent le niveau d'activité et d'éveil du cerveau. Un déprimeur très connu pour « aider » à oublier les problèmes est l'alcool. Certains jeunes se sentent malheureux, ont des problèmes à la maison ou à l'école et commencent alors à prendre des drogues pour oublier les problèmes. Mais si on en consomme de trop, ça peut provoquer une intoxication dangereuse qui peut déclencher une perte de conscience, le coma ou même la mort.

Par ailleurs, un effet qui est très populaire près des jeunes est l'effet des perturbateurs. Les perturbateurs sont des substances qui perturbent la perception en amenant par exemple des hallucinations ou des changements d'humeurs. C'est surtout le cannabis qui est populaire chez les jeunes, car lors d'une faible dose le cannabis peut amener une légère euphorie, un sentiment d'apaisement et une envie spontanée de rire, une légère somnolence, une impression de « planer ». Mais un problème est que beaucoup de jeunes oublient que l'on peut devenir dépendant de cannabis et que c'est très mauvais pour la santé.

La curiosité

Je pense que la curiosité joue également un rôle important dans les raisons de la prise de drogue. Pendant la puberté, il y a beaucoup de jeunes qui veulent découvrir de nouvelles choses. Ils veulent essayer les choses par eux même et veulent faire leurs propres expériences. Le fait que les drogues soient principalement illégales, complique la chose également, car l'élément illégal rend le tout plus passionnant et excitant pour certains jeunes. Pendant l'adolescence, la drogue est un thème que l'on retrouve souvent dans les conversations. Comme beaucoup de monde autour de soi parle de drogues ou raconte sa première consommation, cela implique qu'il y a des jeunes qui veulent faire leurs propres expériences.

²⁵ www.drogues-info-service.fr

Question de recherche

Réponse

La question, que je me suis posée sur le thème des drogues près des jeunes est : **Pourquoi y a-t-il des jeunes qui se sentent attirés par les drogues ?** Pour commencer, je vais parler du choix et de la formulation de la question, et puis je vais essayer de répondre à la question.

J'ai essayé de formuler la question de manière à ce qu'elle ne veuille pas dire qu'automatiquement tous les jeunes se sentent attirés par les drogues, car il y a beaucoup de jeunes qui ne veulent pas consommer de la drogue ou qui ne consommeront jamais de drogues. Mais il existe quand-même encore des adolescents qui fument régulièrement un joint ou qui consomment même de drogues plus fortes. Je me suis posé la question pourquoi les jeunes qui ont déjà essayé de la drogue ou ceux qui consomment régulièrement de la drogue se sont-ils sentis attirés par les drogues. Cette questions ne parle pas que des adolescents qui n'ont encore jamais pris de drogues et qui se sentent attirés, mais aussi des jeunes qui ont déjà commencé, et qui continuent car ils se sentent aussi attirés par quelque chose d'autre que la dépendance. La question n'a pas de réponse vraie ou fausse, car tous les consommateurs ont leurs propres raisons pour se sentir attirés par les drogues ou avoir commencé à consommer, mais lors de toutes ces recherches j'ai trouvé quelques idées et hypothèses qui pourraient répondre à ma question.

Premièrement je pense que l'attrance a avoir avec le fait que c'est illégale et que tout le monde en parle si comme c'était un challenge de l'essayer. Le fait que l'on fasse quelque chose d'illégal peut être très excitant pour des adolescents et peut aussi changer leur image devant les copains. Je pense que beaucoup d'adolescents ressentent le besoin de poussée d'adrénalines, qui leurs donnent l'envie de toujours aller plus loin, ce qui n'est d'ailleurs pas mauvais. Mais lorsque la nécessité de ressentir ces poussés d'adrénaline est plus forte que la raison, qui nous dit qu'il y a des limites, comme la limite de la drogue que l'on ne doit pas franchir, il y a un danger pour les jeunes qui s'approchent. Une étude d'Alain Dervaux, qui est un psychiatre et un addictologue, a exactement montré cela : la partie du cerveau qui est entre autres responsable pour nos émotions se développe déjà très tôt, ce qui n'est pas le cas de la partie qui a le rôle de se charger du contrôle des comportements et des émotions. Cette partie ne finit de se développer que vers l'âge de 25 ans. C'est pour ça que pour certains adolescents devant la décision d'essayer des drogues, le cerveau « d'émotion et de l'impulsivité » prédomine le cerveau « de la raison ». Mais il y a aussi clairement des adolescents, qui arrivent à se contrôler, et qui savent arrêter à la limite de ce qui peut nuire la santé de.

Je pense aussi que l'on a une autre image de soi-même lorsque l'on a pris de la drogue. Peut-être qu'il y a des adolescents qui veulent prouver leur audace à leur amis ou à d'autres personnes qui consomment de la drogue. C'est clair que lorsqu'on veut montrer ou prouver de l'audace, une affaire illégale, comme prendre des drogues, est pour les adolescents une chance de montrer leur audace. Le problème est toujours le même, la plupart des adolescents qui consomment, ne pensent ni aux conséquences pour le corps ni aux conséquences lorsqu'on est surpris par les parents ou par un professeur par exemple. Mais il y aussi de plus en plus de jeunes qui publient des vidéos et des photos pendant qu'ils sont entrain de boire ou voir même en train de fumer un joint par exemple. Ils sont fiers de consommer illégalement des drogues et veulent se vanter devant tout le monde avec les drogues. Mais la publication de toutes ces images peut avoir des conséquences fatales : la police ou d'autres personnes qui sont là pour la sécurité peuvent voir les images. En effet on s'expose à tout le monde quand on publie des images, y compris les personnes qui peuvent punir quelqu'un.

Mais cela peut avoir également des conséquences pour l'avenir de l'adolescent, car il y a peut-être des patrons qui vont, avant d'engager quelqu'un, regarder ce qu'on trouve sur la personne sur Internet. Vu qu'Internet n'oublie jamais, je ne pense pas que ça plaise aux futurs-patrons de voir ces personnes en fumant des joints ou même en consommant des drogues plus graves.

En outre, je pense qu'il y a également des jeunes qui veulent se prouver quelque chose en consommant des drogues. Certains jeunes veulent se prouver par exemple, qu'ils ne laissent pas l'État ou leurs parents leur dicter quoi faire, entre autre la consommation de drogues. Mais je pense aussi qu'il y a des gens qui veulent se prouver qu'ils n'ont pas peur ou qu'ils sont forts peut-être parce qu'ils ont des doutes sur eux-mêmes. Ils prennent alors de la drogue pour se prouver le contraire.

L'envie de prendre des drogues, dépend également de l'environnement de l'adolescent. Il y a beaucoup d'enfants qui naissent dans des quartiers où la drogue et la violence sont quotidiennes. C'est important pour un enfant d'avoir une bonne éducation et de savoir ce qui est mauvais, comme des drogues, ou bon. Mais ce n'est pas facile pour l'enfant ou l'adolescent, lorsque l'enfant voit déjà de la drogue autour de soi dès la naissance. C'est très difficile pour un jeune de ne pas se sentir attiré par les drogues ou de comprendre que les drogues sont mauvaises pour la santé, lorsque tous les copains commencent à consommer des drogues très jeunes, ou même lorsque les parents consomment de la drogue et que l'adolescent est confronté à l'addiction de ses parents dès sa naissance. Pour ces adolescents, la drogue est normale et c'est alors presque évident qu'un jeune qui est confronté à la drogue tous les jours, il essaiera à un moment aussi. Ces jeunes n'ont alors pas un entourage qui leurs disent que c'est mal et qui les forcent à arrêter.

Mais ce n'est pas qu'à la maison ou il y a des adolescents qui sont confrontés aux drogues. Dans de plus en plus d'écoles il y a des jeunes qui consomment des drogues et il y a beaucoup de jeunes qui en achètent également. Beaucoup d'adolescents, qui ont commencé à se droguer, disent qu'ils se sont fait des copains qui consommaient, et qu'ils ont alors également voulu commencer à consommer.

Enfin, il y a peut-être également des jeunes qui veulent se détruire eux-mêmes en consommant des drogues. Il y a beaucoup de jeunes qui ont un passé ou même un présent très difficile, qui peut avoir d'énormes implications sur leur santé mentale. Dans ce contexte, il y a des jeunes qui ont alors des pensées de se détruire soi-même. C'est jeunes là connaissent les effets des drogues et je pense que beaucoup de ces jeunes n'ont plus d'espoir et essayent alors de se détruire en consommant des drogues.

Solution : existe-t-il des campagnes de prévention et des associations d'aide ?

Dans cette section, j'ai essayé de trouver des associations qui proposent de l'aide en cas d'addiction de drogues. J'ai essayé de trouver des organisations qui aident particulièrement les jeunes. Puis j'ai également essayé de trouver des campagnes de prévention contre les drogues dédiées aux jeunes, qui sont publiées au Luxembourg. J'ai trouvé deux différentes associations d'aides et une campagne.

Les Association d'aide^{26 27}

La première association à laquelle on peut s'adresser est l'association IMPULS. Les personnes ciblées par cette organisation sont les jeunes entre 13 et 21 ans et leurs familles. L'association offre différentes thérapies avec des consultations, des sensibilisations et des confrontations. IMPULS est

²⁶ www.jdh.lu

²⁷ www.im-puls.lu

un projet de l'association *médecins sans frontières* qui a collaboré avec la fondation *Jugend- an Drogenhellef* et *Jogenheem asbl* et qui a été créée en 1996.

L'autre fondation est *Jugend- an Drogenhellef*. L'association *Jugend- an Drogenhellef* et elle offre aux consommateurs de drogues illégales, aux personnes dépendantes et à leur entourage différents services d'aide psycho-sociale, thérapeutique et médicale. Les équipes de l'organisation *Jugend- an Drogenhellef* sont composées de professionnels des domaines administratifs, psycho-sociaux et médicaux

Les campagnes de prévention²⁸

La première campagne vient du centre national de prévention des addictions (CNAPA) et parle des drogues. Les drogues qui sont expliquées sont des drogues licites et illicites. Le but de la campagne est d'informer et de sensibiliser les gens et surtout les jeunes des différentes drogues. Les informations de la campagne sont sous différentes formes. Ainsi, une brochure explique les différentes substances, leurs effets, quoi faire lorsqu'on consomme la drogue et leurs conséquences pour le corps et le mental. Il existe également un livret qui contient également les explications des différentes drogues, mais qui sont encore plus détaillées. Dans ce livret, on retrouve aussi des définitions des drogues et des conseils lors d'une la consommation des drogues. Ces brochures sont disponibles en allemand et en français. Ici le lien différentes affiches et aux livrets.

<http://cnapa.lu/fr/projets/parler-de-la-consommation-de-drogues/>

Conclusion personnel

Au début de mon travail, j'en savais peu sur les drogues, je savais que les drogues sont dangereuses et qu'elles rendent dépendantes. Lorsque j'ai commencé à faire des recherches j'ai été choquée, car je n'aurais jamais cru que les drogues avaient tant de conséquences et ce travail m'a encore montré une fois de plus que je ne voudrai jamais commencer à prendre des drogues.

Avec ce travail, j'ai vu le côté des consommateurs, j'ai essayé de comprendre pourquoi, il y a des jeunes qui consomment. En faisant des hypothèses, j'ai trouvé des réponses, mais j'ai encore toujours du mal à accepter qu'il y a tant de gens qui ne réalisent pas que les drogues sont mortelles. Pour moi, c'est évident que lorsque l'on sait que quelque chose, comme les drogues, est nocif, on ne le consomme pas, mais pour beaucoup de jeunes ce n'est pas compréhensible. Même si j'ai fait des recherches sur des raisons est que j'ai trouvé quelques réponses, il reste difficile à expliquer qu'il y a tant de jeunes qui veulent commencer ou qui ont déjà consommé malgré les conséquences. Pour moi, il n'y a aucune raison qui est assez forte pour me dire que ça vaut de la peine de risquer sa vie juste pour prendre de la drogue.

Je trouve aussi que pour les jeunes, qui ont encore une longue vie devant eux, c'est que du gâchis et une perte de temps de prendre des drogues. Et lorsque tu commences à consommer régulièrement, toute ta vie change : les conséquences pour le corps peuvent être mortelles, la dépendance psychique peut t'amener des troubles dans ta vie sociale et à l'école et peut laisser des marques dans ta mémoire qui ne partiront plus jamais. Les différentes drogues peuvent provoquer un changement d'humeur et de personnalité, ce qui peut amener des troubles dans tes contacts et avec tes amis.

Enfin ce qui me choque également, c'est que beaucoup de jeunes sont fiers d'avoir consommé des drogues. J'ai du mal à comprendre pourquoi on se vante volontairement d'avoir fait quelque chose qui ne fait que du mal.

²⁸ www.cnapa.lu

Conclusion

Ce travail sur les drogues m'a montré que notre société ne sait pas encore assez sur les drogues. Quand j'ai commencé, je savais seulement que les drogues étaient nocives. J'ai commencé la première partie de mon travail avec une définition est une explication de la drogue. Cette définition nous a montré qu'il y a deux sortes différentes de drogues, les licites et les illicites. C'est pour cela que brièvement passé en revue les drogues licites, même si je me suis spécialisée sur les drogues illicites. Après cela, j'ai pris 6 différentes drogues, que j'ai expliquées. Dans ce chapitre, j'ai décrit l'origine de la drogue, le mode de consommation et les effets qui apparaissent tout de suite après la prise. Puis j'ai écrit sur les conséquences des drogues sur notre corps et sur notre mental. J'ai aussi présenté différentes lois que j'ai expliquées et j'ai fait la même chose avec des statistiques sur les drogues.

Dans le deuxième chapitre, qui a comme nom les drogues et l'adolescence, j'ai d'abord parlé des conséquences particulières des drogues qui peuvent apparaître chez les jeunes. Puis j'ai essayé de trouver différentes raisons pour la prise de drogue chez les jeunes, ce qui n'était pas facile, car chaque consommateur a ses propres raisons. Par la suite j'ai répondu à ma question de recherche avec différentes théories. À la fin j'ai donné mon opinion sur les différents sujets.

Je pense que le plus grand problème est qu'il y a beaucoup trop de jeunes qui banalisent les drogues. Même s'ils savent peut-être que c'est dangereux, la plupart des jeunes qui consomment ne connaissent pas les conséquences exactes des drogues. Je trouve que les jeunes devraient être confrontés de façon plus intense avec la problématique avec des drogues, et comme ça il y aura moins d'adolescents qui essayeraient des drogues en pratique. Des études ont montré que la première consommation se fait déjà vers 13-14 ans. Et c'est pour ça que je trouve que vers 13-14 ans, chaque adolescent dans notre pays devrait être informé plus en détail sur les différentes drogues et leurs effets.

Sources

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Drogue>
https://lecerveau.mcgill.ca/flash/a/a_03/a_03_m/a_03_m_par/a_03_m_par_depresseurs.html#categories
<https://larousse.fr/dictionnaires/francais/drogue/26827?q=drogue#26694>
<https://toxquebec.com/information-sur-les-substances/>
<https://www.filsantejeunes.com/l-heroine-5603>
https://www.unodc.org/pdf/26june05/fs_heroin_F.pdf
<https://www.alcool-info-service.fr/alcool/consequences-alcool/risques-long-terme#.XkZpy2hKiUk>
<https://www.filsantejeunes.com/des-drogues-aux-substances-psychoactives-6119>
<https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/la-cafeine>
<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/lsd.html>
<https://www.studyrama.com/vie-etudiante/sante-se-proteger/drogues-et-dependances/mais-quest-ce-que-les-psychotropes-16105>
<https://sante-medecine.journaldesfemmes.fr/faq/22474-stupefiant-definition>
<https://www.cnrtl.fr/definition/soporifique>
<http://legilux.public.lu/eli/etat/leg/loi/1973/02/19/n1/jo>
<https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Le-dico-des-drogues>
https://ec.europa.eu/taxation_customs/taxation_fr
<https://www.testdrogue.fr/blog/conseils-pour-les-parents/drogue-etudiants-examen-benzodiazepines>
<https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Les-drogues-et-leur-consommation/Pourquoi-se-droguet-on#.Xo7pM6gzY2w>
<http://cnapa.lu/fr/projets/parler-de-la-consommation-de-drogues/>
<http://jdh.lu/objectifs-et-principes-de-notre-travail/?lang=fr>
<http://www.im-puls.lu/offre.html>
<https://sante.fr/pourquoi-se-droguet>
<https://www.science-et-vie.com/corps-et-sante/l-adolescence-periode-a-haut-risque-52238>
Arwidson P. & al. ; juillet 2000 ; Drogues savoir plus, risquer moins ; MILDT et CFES